

Disziplinen - KiLa-Liga 2018 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3 - Regio-Entscheid	KiLa 4	KiLa 5	gesamt		
			17.03.2018	28.04.2018	09.06.2018	26.08.2018	03.11.2018			
			TG Traisa	LG Klein-Umstadt/Semd	LG Langen	ASC Darmstadt	SG Egelsbach			
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportplatz Semd	SSG Freizeitcenter	Stadion Bürgerpark Nord	Horst Schmidt-Halle			
Lauf-Bereich	Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	□	4		
		35m ohne Startblock	mit Startblock	mit Startblock	mit Startblock					
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hinderniss-Sprint-Staffel		□	□	□	X	□	1	
							6 x 50 m (mixed) ohne Startblock			
		50m Hinderniss-Sprint		X	□	X		X		3
			35 m ohne Startblock	50m ohne Startblock	35 m ohne Startblock	5 Hindernisse Kinderhürden	4 Hindernisse			
	Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel	X	□	□	□	X	2		
	Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung		□	□	X	□	□	1	
					6 x 800 m (mixed)					
		Stadioncross		□	X	□	X	□	2	
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	□	□	X	□	□	1		
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung		□	□	X	□	1		
						Scher-Hochsprung				
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung		X	□	□	□	X	2	
auf Matten			auf Matten							
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II		□	X	□	□	□	1		
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf		□	X	X	□	□	2	
					Wurfstab	80g-Schlagball				
					freier Anlauf	freier Anlauf				
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen		X	□	□	□	X	2	
2 kg			2 kg							
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf		□		□	X	□	1		
						Tennisring				