

Disziplinen - KiLa-Liga 2019 - U12

			KiLa 1	KiLa 2	KiLa 3 - Regio-Entscheid	KiLa 4	KiLa 5	gesamt	
			16.03.2019	11.05.2019	15.06.2019	01.09.2019	02.11.2019		
			TG Traisa	TV Semd	SG Egelsbach	asc Darmstadt	SG Weiterstadt		
			Kreissporthalle Nieder-Ramstadt	Sportplatz Semd	Sportanlage "Am Berliner Platz"	Stadion Bürgerpark Nord	Sporthalle Gräfenhausen		
Lauf-Bereich	vom "Schnell-Laufen" zum Sprint	50m	X	X	X	X	X	5	
			35m	50m	50m	50m	35m		
			ohne Startblock	mit Startblock	mit Startblock	mit Startblock	ohne Startblock		
	Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint	40m/50m-Hinderniss-Sprint-Staffel		□	□	□	X	□	1
							6 x 50m mixed		
							5 Hindernisse (Kunderhürden)		
	50m Hinderniss-Sprint			X	□	X	□	X	3
				35 m		50 m		35 m	
				ohne Startblock		mit Startblock		ohne Startblock	
4 Hindernisse					5 Hindernisse		4 Hindernisse		
Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel	6 x 50m Staffel		X	□	□	□	X	2	
		6 x 1 Runde mixed					6 x 1 Runde mixed		
Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf	Team-Verfolgung		□	□	X	□	□	1	
					6 x 800m mixed				
	Stadioncross		X	□	X	□	2		
Sprung-Bereich	Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung	(Additions-) Weitsprung	□	□	X	□	□	1	
	Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	(Scher-) Hochsprung				X	□	1	
							Scher-Hochsprung		
	Vom "Mehrfach-Springen" zum Dreisprung	Fünfsprung		X	□	□	□	X	2
cm-Messung auf Matten							cm-Messung auf Matten		
Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung	Stab-Weitsprung II		□	X	□	□	□	1	
Wurf-Bereich	Vom "Schlagwurf" zum Speerwurf	Schlagwurf				X	□	1	
							80g-Schlagball freier Anlauf		
	Vom "Beidarmigen Stoßen" zum Kugelstoß	Stoßen		X	□	□	□	X	2
2 kg							2 kg		
Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf	Drehwurf		□	X	X	□	□	2	
				Tennisring	Tennisring				